

Centrum pro rodinu Zlín z. s.

Rodinná pohoda není náhoda



Výroční zpráva za rok 2023

Poslání a cíle

Činnost centra pro rodinu vychází z křesťanských principů a hodnot. Hlavním cílem je podpora manželství a rodiny jako základů zdravé společnosti, upevňování rodinných vztahů a péče o všestranný rozvoj osobnosti dětí, dospělých i seniorů.

PILÍŘE NAŠÍ ČINNOSTI:

- **vzdělávací aktivity** (kurzy, semináře, podpůrná setkávání)
- **volnočasové programy** (kroužky, kluby, pobyty, víkendy, výlety)
- **zvyšování informovanosti rodin a seniorů** (provoz střediska Family a Senior Point v centru města Zlína)
- **pastorační činnost** ve spolupráci s děkanátními centry
- **základní poradenství** (psychologické, vztahové, podpůrné rozhovory)

Úvodní slovo

Milí přátelé,

celý rok 2023 byl výjimečný a slavnostní. Společně jsme oslavili 30 let našeho centra. S radostí a vděčností se ohlížím zpět. Za dobu své existence se organizace vyvíjela, procházela různými obdobími, ale vše zvládla a věřím, že ji čeká ještě plno let pestré činnosti. Vážím si zvláště toho, že nikdy neuhnula ze svých cílů - upevňovat formou primární prevence vztahy v rodinách, poskytovat vzdělávání, podporu, poradenství a pomoc nejen rodičům, ale i dětem a dalším členům rodiny. Zároveň pracovníci nabízí rodinám smysluplně strávený volný čas, který vede k důvěrnějším a otevřenějším vztahům a k lepší komunikaci uvnitř rodin. A to jsou velké věci!

Za dobu své existence centrem prošly stovky, možná tisíce rodin a mnoho dobrovolníků. A i když některá období vůbec nebyla lehká, vnímáme, že nás provází Boží požehnání.

Děkuji všem, kteří za těch 30 let jakkoliv přidali ruku k dílu a podpořili činnost centra ať už svou prací, modlitbou, nebo finanční či jinou podporou. V příštím roce čekají organizaci nové výzvy. Na jaře 2024 převeze vedení Hanka Červenková. Přeji jí i všem pracovnícům, ať se jim nadále daří naplňovat a rozvíjet poslání centra a to s radostí.

Michaela Straková, předsedkyně

Obsah výroční zprávy

str.	1	Poslání a cíle
	2	Úvodní slovo
	3	Historie, struktura spolku
	4-6	Činnost - středisko Jižní Svahy
	7-8	Činnost - středisko Family/Senior Point
	9	Finanční zpráva za rok 2023
	10	Zpráva o čerpání dotace MPSV - NDT Rodina
	11	Zdroje financování
	12	Pracovní tým, plány a vize
	13	Poděkování
	14	Kontakty

Historie

Vznik organizace: 1. 1. 1993

Organizace vznikla v roce 1993. Na počátku činnosti CPR (tehdy ještě pod názvem Centrum pro rodinu a sociální péči ve Zlíně) byly přednášky pro manžele. Na ně pak postupně navazovaly další aktivity. Cvičení, víkendové pobyty, poradenství, zřizování klubů maminek, jednorázové aktivity, kurzy, přednášková činnost pro děti a mládež ve školách, příprava snoubenců, tvořivé aktivity, prázdninové pobyty, zapojení do projektů ESF, prázdninové aktivity a další.

V letech 1994 - 2010 působila organizace v budově Regina na Divadelní ulici. V roce 2011 se sídlo organizace přestěhovalo na Jižní Svahy, kde působí doposud.

V říjnu 2014 zahájilo svou činnost středisko Family Point a Senior Point ve Zlíně, které provozujeme na Třídě T. Bati ve Zlínském klubu 204.

Struktura spolku

Nejvyšším orgánem organizace je členská schůze, která volí ze svých řad členy rady a ti pak, opět ze svých řad, předsedu. Předseda je statutárním orgánem organizace.

Členové rady:

Michaela Straková (předsedkyně)
Hana Červenková.
Ing. Bc. Ivana Mutová
Ing. Pavel Osoha
Ing. Václav Stodůlka

Zaměstnanci:

Emília Osohová
Hana Červenková
Veronika Holíková
Michaela Straková
Ing. Bc. Ivana Mutová
Jitka Boumová

Činnost v roce 2023

středisko Jižní Svahy



PROGRAMY PRO DĚTI A RODIČE

Cvičení rodičů s dětmi Sedmikrásek

Cvičení rodičů s dětmi s využitím sportovních a rehabilitačních pomůcek, her a říkanek, hudebních nástrojů, šátků a maňásků. Kroužek probíhá jednou týdně na Orlovně nebo v sále našeho centra. Je určen pro děti od prvních krůčků do 4 let. V roce 2023 navštěvovalo kroužek 131 dětí s rodiči.

Psychomotorický kurz „Motoráček“

Kurz vede zkušená dětská psycholožka PhDr. Denisa Krčmová. Koná se v menších skupinkách dětí stejného věku. Probíhá 1x týdně v prostorách našeho centra. Aktivity jsou zaměřeny na všestranný rozvoj dětí, speciálně pak na rozvoj dovedností v oblasti grafomotoriky a sociálních dovedností. Kurzy navštěvují děti od 2 do 6 let. V roce 2023 se účastnilo 45 dětí s rodiči.

Klub maminek

Maminky (nejen) na mateřské se scházejí se svými dětmi už od roku 1994. Pravidelná podpurná setkávání jsou určena pro vzájemné sdílení maminek, vyměňování zkušeností, vzdělávání a tvoření. Aktuálně se maminky schází ve Zlíně na faře na Sadové ulici pravidelně každé úterý. Celkem se zúčastnilo 40 maminek a 55 dětí.

Dopolední workshopy pro maminky s hlídáním dětí

Na jaře a na podzim proběhlo oblíbené vzdělávání maminek s duchovním přesahem. Celkem se zúčastnilo 39 maminek, hlídáno bylo 20 dětí.

Kurz přípravy na porod

Na jaře se v našich prostorách konal ve spolupráci s MC Mateřidoušek kurz předporodní přípravy vedený porodní asistentkou. Kurz navštěvovalo celkem 16 účastníků (8 párů).

Příměstský tábor pro předškolní děti

O letních prázdninách jsme ve spolupráci se zlínskou farností sv. Filipa a Jakuba uspořádali program pro předškoláky. Zúčastnilo se celkem 19 dětí.

Činnost v roce 2023

středisko Jižní Svahy



PROGRAMY PRO SNOUBENCE A MANŽELE

Kurz rozvoje partnerských kompetencí

Je určen pro mladé lidi připravující se na manželství. Jedná se o čtyři dvouhodinová setkání s tématy Já a moje rodina; Muž a žena; Komunikace; Partnerství muže a ženy; Víra a manželství. Kurzy probíhají skupinovou i individuální formou, nebo formou víkendu. V roce 2023 se přípravy na manželství zúčastnilo celkem 36 párů.

Povídání o manželství a rodičovství – Kurz Manželské večery

Večerní setkání s komunikací o manželství a rodičovství. 7 dvouhodinových setkání na témata komunikace, sdílení, řešení konfliktů, odpuštění, ve vztahu k dítěti i partnerovi atd. Proběhl 1 prezenční kurz, zúčastnilo se 7 párů, 5 dětí bylo hlídáno.

Jak být dobrým partnerem a rodičem

Kurz probíhá formou dvou vzdělávacích setkání na téma komunikace a výchova. Zúčastnilo se 10 párů.

Vzdělávací víkend pro manžele

V únoru jsme uspořádali ve Fryštáku u Zlína víkend pro manžele, který obsahoval celkem tři vzdělávací bloky. Součástí programu bylo i sdílení ve skupinkách a venkovní cesta se zamyšlením. Zúčastnilo se celkem 25 párů.

Týden manželství - odpolední workshop a venkovní cesta

V rámci Národního týdne manželství proběhlo v sále SKM setkání pro manžele s ochutnávkou kurzu Manželské večery a s představením služby mediace. Zúčastnilo se 50 párů.

Jednodenní vzdělávací workshop pro manžele

Na podzim jsme uskutečnili celodenní setkání pro manžele s duchovním přesahem. Zúčastnilo se 9 manželských párů.

Činnost v roce 2023



PROGRAMY PRO ŽENY

Kurz Rose II, kurz Kniha mého života

Na jaře proběhl oblíbený seberozvojový kurz Rose pro ženy pod vedením Mgr. et Mgr. Ireny Smékalové. Celkem pěti setkání se zúčastnilo 16 žen.

Na podzim proběhl kurz Kniha mého života. Čtyř setkání se zúčastnilo 12 žen.

Prožitkový víkend pro matku s dospívající dcerou

Na konci května jsme pořádali v krásné přírodě ve Valašské Bystřici zážitkově-vzdělávací víkend pro upevnění vztahů a komunikace mezi maminkami a dcerami. Zúčastnilo se celkem 24 žen.

PROGRAMY PRO SENIORY

KLUS - Klub seniorů

Seniorům nabízíme pravidelné setkávání se zajímavým programem. Aktivita probíhá v našem sále nebo v prostorách Senior Pointu. Program vedou zkušené lektorky, nabízí prostor pro vzdělávání, navazování vztahů, vzájemné sdílení a podporu. Projekt je podporován Zlínským krajem. Proběhlo 15 setkání s účastí 38 seniorů.

DALŠÍ AKTIVITY

První pomoc nanečisto

Pravidelně u nás probíhají zážitkové kurzy první pomoci u dětí i dospělých, V roce 2023 proběhlo 8 kurzů první pomoci. Celkem se zúčastilo 94 osob.

Zprostředkování základního psychologického poradenství

Službu nabízíme ve spolupráci s externími odborníky. V roce 2023 proběhlo celkem 160 konzultací.

Oslavy 30. výročí CPR

V květnu jsme oslavili 30 let činnosti. Uskutečnilo se odpoledne pro rodiny se zábavným programem a odborná konference s Mgr. Janem Zajíčkem na téma "Rodinná pohoda není náhoda". Oslav se zúčastnilo téměř 500 lidí.

Činnost v roce 2023

středisko Family Point/Senior Point Zlín



Centrum pro rodinu Zlín je od roku 2014 zřizovatelem střediska Family/Senior Point, které funguje ve Zlínském klubu 204. Jde o bezbariérový prostor přátelský rodině a seniorům. Základní součástí činnosti je každodenní provoz nízkoprahového střediska. Rodiče se zde mohou postarat o děti, poradit se, informovat, využít počítač s internetem apod. Návštěvníci z řad seniorů zde získají informace z různých oblastí. Přítomná kontaktní pracovnice poskytuje podpůrné rozhovory a zprostředkovává různé druhy poradenství. Je zde prostor k setkávání a sdílení se. Středisko organizuje pravidelné kurzy, přednášky, výstavy, klubovou činnost a jednorázové akce. Provoz střediska je podporován Statutárním městem Zlín, Ministerstvem práce a sociálních věcí a Zlínským krajem. V roce 2023 bylo zaznamenáno v obou pointech dohromady celkem 8949 návštěv.



Family Point Zlín - prostor pro rodiče s dětmi

Rodiče i prarodiče s dětmi zde najdou důstojné místo pro chvíle hry i odpočinku. Maminky využívají FP k nakojení či přebalení dětí, ohřátí stravy. Přítomné pracovnice poskytují informace na podporu rodinného života a zprostředkovávají různé druhy poradenství. Prostor využívají k setkávání různé podpůrné skupiny maminek (Mateřské centrum Mateřidoušek, Mateřské těžkosti od Úsměvu mámy, Endotalks). Skvěle funguje také poskytování potřebné materiální pomoci skrze sociální síť.



Senior Point Zlín - prostor pro seniory

Seniorům nabízíme příjemné místo k setkávání a sdílení se. Organizujeme pro ně pravidelné kurzy, klubovou činnost a jednorázové akce. Rádi se k nám rádi vrací opakovaně, ale přicházejí i noví. Jsme rádi, že se zájem ze strany seniorů o středisko Senior Point neustále zvyšuje. Mnoho programů si realizují sami jako dobrovolníci. Tato činnost je vede k aktivizaci a větší spokojenosti. Sdílejí spolu své radosti i těžkosti. Snažíme se stále reagovat na jejich potřeby a být jim nablízku.

Činnost v roce 2023

středisko Family Point/Senior Point Zlín



Trénování paměti

Kurzy probíhají pod vedením zkušené lektorky Mgr. Marty Fojtíkové 1x za 14 dní, Uskutečnily se celkem 3 celoroční kurzy s účastí 40 seniorů.

Cvičení pro seniory, cvičení na židlích a jiné

Pro seniory, kteří se chtějí hýbat, ale již mají nějaká omezení, nabízíme pravidelné cvičení 1x týdně. Jde o cvičení na židlích s využitím rehabilitačních pomůcek, na karimatkách a videotrénink. Každý týden probíhají 3 kurzy. V roce 2023 kurzy navštěvovalo 48 seniorů. Poprvé jsme se stali partnery Sportovních her pro parkinsoniky a seniory s účastí 52 osob.

Přednášková činnost

Pravidelně nabízíme přednášky pro veřejnost s různou tematikou - např. o zdraví, osvětové, apod. Proběhlo 7 cestovatelských přednášek s účastí 232 lidí a 9 dalších vzdělávacích programů s účastí 99 sob.

Výlety a vycházky za poznáním, výšlapky

Velmi oblíbené jsou venkovní výlety za poznáním. Každý měsíc navštěvujeme se seniory zajímavá místa Zlínského kraje. Proběhlo celkem 12 výletů s celkovou účastí 133 osob a 12 výšlapků s účastí 388 osob ve společné organizaci se Spolkem Parkinson Zlínsko a Regionálním centrem Sport pro všechny Zlín.

Zpívání s kytarou, zpívání s Lúčkami a jiné

Senioři u nás také pravidelně zpívají s hudebními nástroji i bez nich. Oblíbená hudební setkání proběhla celkem 21x s celkovým počtem 455 účastí.

Digitální semináře, IT podpůrná skupina

Učíme seniory pracovat s moderními technologiemi. Uskutečnily se 2 semináře na téma Jak na chytrý telefon nebo tablet s účastí 18 seniorů. Dále proběhly dva semináře s chytrými telefony a s tématy Fotografie a Aplikace s účastí 11 osob v každém z nich. Celoročně se konala 1x 14 dní podpůrná skupina 9 osob ke zvyšování počítačových dovedností seniorů.

Probíhaly také tvořivé dílny, sportovní hry, mezigenerační aktivity a výstavky.

Finanční zpráva za rok 2023

Finanční zpráva 2023			
Organizace bez Family Pointu a Senior Pointu	Příjmy	Dotace z Fondu prorodinných aktivit Statutárního města Zlína	100 000
		Dotace ze Zlínského kraje	61 000
		Dotace z MPSV	168 840
		Vybrané poplatky účastníků, dary a další příjmy	852 957
		Celkem	1 182 797
	Výdaje	Provozní	730 346
		Osobní	309 162
		Celkem	1 039 508
Family Point a Senior Point	Příjmy	Individuální dotace Statutárního města Zlína	550 000
		Individuální dotace Zlínského kraje	85 000
		Ostatní	74 456
		Celkem	709 456
	Výdaje	Provozní	26 878
		Osobní	682 578
		Celkem	709 456

Čerpání dotace MPSV za rok 2023

Čerpání dotace MPSV ČR			
Provozní náklady	Materiálové náklady	potraviny	0
		kancelářské potřeby	0
		vybavení	18 000
		jiné materiálové	12 000
	Nemateriálové náklady	energie	61 000
		nájemné	35 000
		cestovné	0
		ostatní služby	9 000
	Celkem		135 000
Osobní náklady	Mzdové náklady	hrubé mzdy	0
		DPČ	0
		DPP	33 840
	Odvody	mzdy	0
		DPČ	0
	Celkem		33 840
Náklady celkem		168 840	

Zdroje financování

Činnost CPR je z většiny nízkoprahová a využívá vícezdrojového financování. Našimi příjmy jsou prostředky z veřejných dotací, klientské příspěvky a sponzorské dary. V roce 2023 činnost centra významně podpořili:

Statutární město Zlín
Arcibiskupství olomoucké
Ministerstvo práce a sociálních věcí
Zlínský kraj
Farnost Panny Marie Pomocnice křesťanů ve Zlíně
Farnost sv. Filipa a Jakuba ve Zlíně

Dále děkujeme za podporu:

Nadační fond Credo
Nadace Vodafone ČR - Projekt Digitální odysea
SeniorOn, z.ú.
Nadace Plné vědomí
MPSV NDT Senior

a další drobní dárci

DĚKUJEME ZA PODPORU A POMOC.



ARCIBISKUPSTVÍ
OLOMOUCKÉ



Tým CPR v roce 2023



Plány a vize pro rok 2024

- pokračování v realizaci a rozvoji stávajících aktivit,
- hledání nových zdrojů financování,
- hledání nových prostor pro činnost organizace v centru Zlína,
- hledání zdrojů pro financování a rozvoj Family/Senior Pointu,
- vzdělávání zaměstnanců,
- zapojení nových dobrovolníků do činnosti CPR,
- rozšíření víkendových programů,
- rozšíření komunikace s kněžími a farnostmi v děkanátu,
- dlouhodobé plánování,
- zefektivnění PR a procesů uvnitř organizace,
- pokračování spolupráce s dalšími subjekty a organizacemi, které pracují s lidmi.



Poděkování



V tomto roce jsme více spolupracovali s těmito organizacemi:

Terénní asistenční služba Zlín

Nadační fond Credo

Farnost sv. Filipa a Jakuba Zlín

Farnost Panny Marie Pomocnice křesťanů ve Zlíně

Salesiánský klub mládeže z. s., Zlín

Společně o.p.s.

Centrum pro rodinu a sociální péči Brno

Regionální centrum Sport pro všechny Zlín

Spolek Parkinson Zlínsko

SeniorOn z.ú.

Církevní základní škola a mateřská škola ve Zlíně

Naděje Zlín

Telekomunikační akademie ČTÚ

Rodinný Svaz z. s.

Síť pro rodinu z. s.

MC Mateřidoušek

Orel Jednota Zlín

Charita Zlín

Mary's Meals

Semínkovna Zlín

Moudrá Sovička z. s.

Unie pečujících

Úsměv mámy

6. skautské středisko Zlín

V roce 2023 nám s naplňováním našeho poslání pomáhali:

Adámek Matěj, Babicová Drahomíra, Benešová Vlasta, **Bořutová Kateřina**, Černá Zdenka, **Červenka Milan**, **Červenková Eliška**, **Dleštík Petr**, **Dleščíková Pavla**, **Domanký Vojtěch**, **Domanská Jana**, **Domanská Marie**, **Fojtíková Marta**, Forgáč Štefan, Franc Petr, **Gřiva Jakub**, **Halaštová Markéta**, **Hanáček Tomáš**, **Hanáčková Anna**, Hartigová Věra, **Hartigová Magdalena**, **Hartigová Veronika**, Holešovská Světlana, **Holík Martin**, **Chvatík František st.**, **Chvatíková Jaroslava**, **Chvatík František ml.**, **Chvatík Petr**, **Jankůj Petr**, **Jankůjová Marie**, **Jasenská Sabina**, Kojanová Anna, **Končák Marián**, **Končáková Veronika**, **Kotálová Tereza**, **Krátká Hana**, **Krčmová Denisa**, **Krzyžánková Jana**, **Kudela Martin**, **Kudelová Markéta**, **Kymlová Zdenka**, Machálková Petra, **Machová Kateřina**, **Mach Vít**, **Majer Jiří**, Mandáková Alena, Mařánková Pavlína, Mikulková Eva, Navrátilová Anna, **Navláčilová Agáta**, **Němečková Vladimíra**, **Němeček Josef**, **Olšanová Anna**, **Osoha František**, **Osoha Pavel**, **Osohová Barbora**, **Piknová Markéta**, **Pikna Martin**, Pištěcká Zuzana, **Pražan Antonín**, **Pobořilová Anežka**, **Rozumková Marie**, Rusková Lucie, Řezáčová Vlasta, **Sekulová Ivana**, **Sedláček František**, **Shánělová Dominika**, **Slámková Jitka**, **Slámek Petr**, **Smékalová Irena**, **Smékal Petr**, **Soldán Milan**, **Soldánová Ludmila**, **Suchomel Petr**, **Suchomelová Kateřina**, **Sýkorová Pavla**, **Sýkorová Marta**, **Šimeček Kamil**, **Šimečková Marie**, **Šimečková Andrea**, **Škarková Linda**, **Špaček Antonín**, **Špirudová Marie**, Švehláková Alena, Tatýrková Marika, Tichá Ludmila, **Tomšů Petra**, Úruba Oldřich, Úrubová Zdeňka, Vojtěchová Ivana, **Vaňek Jan**, **Vaňková Marie**, **Volf Vojtěch**, **Volfová Alžběta**, Vránová Jaroslava, **Zajíček Jan** a další.

Kontakty

Středisko Zlín - Jižní svahy (sídlo organizace)

Adresa: Okružní 5298, 760 05 Zlín
Telefon: 732 376 193
E-mail: cpr@cpr-zlin.cz, cprzlin@gmail.com
Web: www.cpr-zlin.cz
IČ: 48473936
Bankovní spojení: 2201069601/2010 (Fio banka)

Nízkoprahové středisko Family/Senior Point Zlín

Adresa: Zlínský klub 204, Třída T. Bati 204, 760 01 Zlín
Telefon: 739 522 801
E-mail: familypointzlin@cpr-zlin.cz; zlin@seniorpointy.cz
Web: zlin.familypoint.cz, senior-point-zlin.cz



SeniorPoint
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY

Podpora

**Oslovila vás naše činnost? Leží vám na srdci stejné hodnoty jako nám?
Chcete podporovat manželství, rodinu a pevnost mezilidských vztahů?**

Staňte se našimi pravidelnými podporovateli. Můžete finančně přispět na konkrétní projekt či aktivitu, nebo nám pomoci s provozními náklady.

Jak můžete pomoci:

- pravidelným zasíláním daru na náš bankovní účet formou trvalého příkazu
- zasláním jednorázového finančního daru
- zapojením se dobrovolnicky do činnosti organizace
- modlitbou
- pomoci s tím, co umíte (např. fundraising, PR, marketing, vzdělávání, aj.)
- poskytnutím materiálového vybavení (např. kancelářských potřeb, vybavení prostor, odměn pro děti, apod.)
- účastí na našich programech a aktivitách

Naše číslo účtu:
2201069601/2010 (Fio banka)

Přispět můžete také prostřednictvím QR kódů. Děkujeme.

